

Échelle DOLOPLUS – Évaluation comportementale



Observations comportementales		
Retentissement somatique		
1. Plaintes somatiques	Pas de plainte Plaintes uniquement à la sollicitation Plaintes spontanées occasionnelles Plaintes spontanées continues	0 1 2 3
2. Positions antalgiques au repos	Pas de position antalgique Le sujet évite certaines positions de façon occasionnelle Position antalgique permanente et efficace Position antalgique permanente et inefficace	0 1 2 3
3. Protection de zones douloureuses	Pas de protection Protection à la sollicitation n'empêchant pas la poursuite de l'examen ou des soins Protection à la sollicitation empêchant tout examen ou soin Protection au repos, en l'absence de toute sollicitation	0 1 2 3
4. Mimique	Mimique habituelle Mimique semblant exprimer la douleur à la sollicitation Mimique semblant exprimer la douleur en l'absence de toute sollicitation Mimique inexpressive en permanence et de manière inhabituelle (atone, figée, regard vide)	0 1 2 3
5. Sommeil	Sommeil habituel Difficultés d'endormissement Réveils fréquents (agitation motrice) Insomnie avec retentissement sur les phases d'éveil	0 1 2 3
Retentissement psychomoteur		
6. Toilette et/ou habillage	Possibilités habituelles inchangées Possibilités habituelles peu diminuées (précautionneux, mais complet) Possibilités habituelles très diminuées (toilette et/ou habillage difficiles ou partiels) Impossible, le malade exprimant son opposition à toute tentative	0 1 2 3
7. Mouvements	Possibilités habituelles inchangées Possibilités habituelles actives limitées (le malade évite certains mouvements, diminue son périmètre de marche) Possibilités habituelles actives et passives limitées (même aidé, le malade diminue ses mouvements) Mouvement impossible, toute mobilisation entraînant une opposition	0 1 2 3
Retentissement psychosocial		
8. Communication	Inchangée Intensifiée (la personne attire l'attention de manière inhabituelle) Diminuée (la personne s'isole) Absence ou refus de toute communication	0 1 2 3
9. Vie sociale	Participation habituelle aux différentes activités (repas, animations, ateliers thérapeutiques) Participation aux différentes activités uniquement à la sollicitation Refus partiel de participation aux différentes activités Refus de toute vie sociale	0 1 2 3
10. Troubles du comportement	Comportement habituel Troubles du comportement à la sollicitation et itératifs (répétés plusieurs fois) Troubles du comportement à la sollicitation et permanents Troubles du comportement permanents (en dehors de toute sollicitation)	0 1 2 3
Score		

Plus le score est élevé... plus la douleur est incontrôlée

Score maximal ; 30 ; douleur très intense